

BLIŽŠÍ INFORMACE + PRAKTICKÉ RADY K ZÁJEZDŮM STR. 112

- **NEJKRÁSNEJŠÍ MÍSTA SKOTSKA PĚŠKY -
LETECKY** č. záj. 358

Naše CK si vyhrazuje právo na úpravu programu v závislosti na klimatických podmínkách v případě nepříznivého počasí.

1. Odjezdy – čtěte pozorně!

Skotsko pěšky – čas odletu bude upřesněn v pokynech cca 7-10 dní před zájezdem.

2. Doprava

ve Skotsku je zajištěna českým dálkovým autobusem s možností občerstvení (káva, čaj, limonády, pivo). Zájezd jede společně se zájezdem 356, autobusová varianta.

3. Ubytování

Ubytování je zajištěno 7x ve 2lůžkových pokojích v hotelech (většinou 2x Glasgow, 4x Fort William, 1x Falkirk).

Příplatek: 1/1 pokoj – **7 000 Kč** (povinný při nedoobsazení, v případě doobsazení se příplatek vrací).

4. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnuta 7x snídaně.

Příplatek: 6x večeře - **3 940 Kč/os.** (od 2. dne, většinou dvou nebo tříchodové menu).

ORIENTAČNÍ CENY POTRAVIN A JÍDEL (GBP, 2017)

Chléb	0,90-1,20
Bageta	0,45-1
Sladké pečivo (kobliha např.)	od 0,40
Voda 1,5 l	0,30-0,80
Džus	0,4-2
Pivo plechovka v supermarketu	od 1
Pivo v restauraci	2,80-4
Víno v restauraci	od 3
Jogurt	0,70
Mléko	od 0,70
Sýr cheddar dle váhy	od 1,20
Máslo	od 0,50
Anglická snídaně	od 4
Čaj, káva	od 1,50
Oběd v běžné restauraci	od 6
Oběd v lepší restauraci	od 12-20
Hranolky (Mc Donald)	1-3
Hamburger	od 1,50
Salát	3

Skotská kuchyně je vynikající, vůbec neplatí, že by byla strohá a lakomá na ingredience, jako se to říká o Skotech. Všude se setkáte s pravým anglickým rostbífem, zvěřinou, skopovým masem a s mnoha druhy ryb. Británie je také domovem pudinků, které však chutnají úplně jinak než naše české pudinky. Zvláštností je například "skvrnitý" pudink s rybízem a rozinkami, švestkový pudink nebo **syllabub** (středověký pokrm z dvojitého krému, bílého vína a citrónové šťávy). I v pekařských výrobcích existuje řada

druhů. Ze severu Anglie a Skotska například pocházejí palačinky, ale ochutnat můžete i skotské černé buchty, ovocné koláče, pečivo z lístkového těsta plněné marmeládou a několik druhů chleba. Pro gurmány, kteří chtějí vyzkoušet od každého kousku trochu, je nejlepší příležitostí Londýn a větší města, v nichž mají možnost okusit všechny druhy regionálních jídel i kuchyni mezinárodní, které ve Velké Británii kraluje indická a čínská.

Britské ostrovy jsou rovněž rájem sýrů. Nejznámější anglické sýry jsou Cheddar (Čedar) a Stilton, se kterými se setkáte v každé restauraci.

Nápoje: Oblíbeným pitím Britů jsou alkoholické nápoje, které se podávají osobám starším 18 let. Děti do 16 let do hospody nesmí ani vstoupit. Britské hospody a hospůdky najdete doslova na každém kroku a i ta nezapadlejší vesnička v zemi má nejméně jednu hospodu, pardon **pub**. Pokud narazíte na hospodu s označením free house, můžete vsadit na to, že tu čepují nejméně dva druhy piva různých značek. Obvyklé je, že si můžete vybrat až z osmi druhů čepovaných piv a z několika desítek druhů lahvových či plechovkových piv. Populární je světlé hořké pivo, ale také těžké smetanově hebké černé pivo (Guinness), zvláštní druh slabého piva a světlé hnědé pivo.

Zajímavostí britských pubů je to, že jsou bez obsluhy. Pro každé pivo, pro každý drink si zákazník musí přijít k baru. Ostřílení ochmelkové proto tvrdí, že výhodnější a rychlejší je posadit se přímo k baru, takřkajíc ke zdroji. S trochou nadsázky - v britských hospodách to vypadá, že ostříleným ochmelkou je tady každý, a proto se u baru v každou denní i noční dobu tísni davy žiznivců, kteří se navzájem překřikují stejně vehementně jako makléři na londýnské burze.

Ve větších městech jsou v současnosti velmi často navštěvované vinné a koktejlové bary, které ve večerních hodinách nabízejí tzv. šťastnou hodinku (Happy Hour), kdy jsou nápoje podávány za snížené ceny. Otevírací hodiny pubů i barů se velmi liší, především v centrech měst, ale běžně je otevřeno od 11 do 23 hodin, v neděli od 12 do 22.30 hodin. Zavírací doba se přísně dodržuje, takže po ní už není v baru ani noha. Průvodce puby ve Velké Británii se nachází na adrese www.pubworld.co.uk.

Populárním pitím Britů je i tvrdý alkohol, kterému kraluje whisky. Oblíbená je skotská, ale i irská whisky. Pokud zrovna nejste milovníky tohoto moku, můžete si objednat například gin. Známostou značkou je Beefeater. Světově proslulý anglický čaj je stále podáván v čajovnách, především pak v regionech na jižním pobřeží. Součástí čaje je obvykle čajový koláček, džem, máslo a krém. Vyhledávaným horkým nápojem je i káva. A pokud se chcete osvěžit studeným nápojem, zvolte limonádu (například zázvorovou), ovocný džus nebo velmi chutnou pramenitou vodu.

Možnosti stravování: posnídat, poobědvat nebo se dobře najíst před večerem můžete v celé řadě podniků, od restaurací přes bary, kavárny nebo puby. Některé bary nabízejí pouze lehké občerstvení. Stravovat se lze i ve fast-foodech, ale pro našince je nevhodnější a nejlevnější nakupovat potraviny v supermarketech. Jinou variantou levného stravování je možnost využít hromadné nabídky (menu) v některých restauracích, které vám připraví například oběd ze tří chodů, což je cenově výhodné a lákavé. Restaurace obvykle přestávají podávat jídlo kolem 22 hodin, ačkoliv restaurace s rychlým občerstvením bývají otevřeny déle.

5. Důležité osobní věci

Je třeba mít s sebou redukci do zásuvek – nelze použít naše el. spotřebiče!

Jedny pohodlné bytelnější boty na turistiku (zájemci o náročnější výlety pohory, teleskopické hole). Tůry jsou v délce kolem 5 – 6 hod., po poradě s vedoucím zájezdu lze zvolit lehčí variantu. Protože tůry půjdeme pěšky různými terény (kamenitý, skalnatý, travnatý, místy vlhký), věnujte pozornost pevné, nejlépe kotníčkové obuvi. Pro některé trasy vedoucí převážně po zpevněných površích doporučujeme nízkou sportovní obuv. Teplé oblečení vč. čepice a rukavic, doporučujeme nepromokavou větrovku a dlouhé kalhoty, svetr nebo mikinu, plavky, klobouk a brýle proti slunci, krém na opalování s vyšším ochr. faktorem, deštník, pláštěnka.



Doporučujeme kvalitní a účinný repelent.

Vaši osobní lékárníčku doporučujeme vybavit těmito léky: Proti průjmům – Immodium kapsle, Endiform tablety, živočišné uhlí

Proti bolestem kloubů, hlavy – Ibuprofen tablety

Proti zvýšené teplotě – Paralen tablety, Acylpyrin tablety

Na povrchová poranění – Framykoin zásyp, Septonex spray, obinadla, náplasti

Proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Dithiaden tablety

Proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Nokinal tablety

Užívání antibiotik je vhodné konzultovat s praktickým lékařem. Těm, kteří trvale užívají nějaké léky, doporučujeme, aby si tyto léky vzali s sebou v dostatečném množství.

UPOZORNĚNÍ!!! Ve Velké Británii je zakázáno držení nožů s čepelí delší než 7,62 cm (pak jsou považovány za útočnou zbraň) a plynových nebo pepřových sprejů - nesmí se vůbec dovážet. Již mnohokrát se stalo, že i přes upozornění, byly takovéto nože klientům zabaveny. Často hrozí i konflikt s policií a trestní postih.

Podnebí a počasí:

Podnebí Velké Británie je mírné, díky němuž jsou zimy zpravidla chladné a vlhké, během dne se teplota pohybuje kolem bodu mrazu a večer a zejména v noci bývají mrazy silnější. Nejchladnějšími a nejvlhčími měsíci jsou listopad, prosinec a leden, kdy teploty klesají i pod -5 °C.

Letní počasí ve Velké Británii sice láká obléknout si tričko a šortky, ale v létě může být počasí proměnlivé a někdy až nevyzpytatelné. Létu zde trvá od začátku června až do konce srpna. Tři letní měsíce jsou jednoznačně nejteplejším obdobím v roce, teploty dosahují až 25 °C.

6. Zabalení zavazadel

Doporučená zavazadla: kufr, batoh, brašna.

7. Cestovní doklady

Občan ČR může cestovat do zemí Evropské unie na základě platného cestovního pasu nebo občanského průkazu. Nedoporučuje se však cestovat na občanský průkaz s odděleným rohem. Doklady by měly být platné minimálně po dobu plánovaného pobytu mimo území ČR. Platnost zápisů dětí v cestovních dokladech rodičů byla ukončena dnem 26. června 2012. Od tohoto data musí mít každý občan České republiky (tedy **včetně dětí**) při cestování do zahraničí vlastní cestovní doklad (do zemí EU cestovní pas nebo občanský průkaz).

Z České republiky lze vycestovat pouze s platným cestovním dokladem. V případě cesty do zemí Evropské unie a dále Islandu, Norska, Lichtenštejnska a Švýcarska lze jako cestovní doklad použít platný občanský průkaz (jen se strojově čitelnými údaji - vydávané od července 2000).

Při přihlášení na zájezd zkontrolujte platnost cestovního dokladu. !!!Zkontrolujte před odjezdem, že máte **svůj vlastní** cestovní doklad při sobě!!!

Výše uvedené se týká občanů ČR, doklady nutné pro vstup cizích státních příslušníků do navštívených zemí si tito zajišťují sami a na vlastní odpovědnost.

8. Pojištění

Je nutné s sebou do zemí EU vozit také modrou kartu zdravotní pojišťovny v ČR – evropský průkaz zdravotního pojištění. Vždy ji vyžadují v případě lékařského ošetření.

Pojištění je zahrnuto v ceně zájezdu.

Cestovní kancelář Mayer & Crocus má uzavřenou rámcovou pojistnou smlouvu s pojišťovnou UNIQA a.s.

Kompletní podmínky pojištění najdete na www.ckmayer.cz/pojisteni nebo na požádání obdržíte knížku se všeobecnými pojistnými podmínkami v naší CK.

Všichni naši klienti jsou pojištěni pod číslem smlouvy 1360500086. Každý účastník si musí před začátkem zájezdu tuto kartičku pojištění vytisknout, nebo alespoň vyfotit do telefonu, a napsat na ni své jméno.

Doporučujeme s sebou mít finanční rezervu pro případ uhrazení léků apod. na místě (proti dokladu pak pojišťovna v ČR tuto částku uhradí).

Pojištění zahrnuje (maximální plnění):

Věková hranice pojištěných zákazníků není omezena. Pojištění léčebných výloh platí mimo území České republiky. Neplatí pro území toho státu, jehož je pojištěný státním občanem nebo má-li na tomto území trvalý nebo přechodný pobyt.

- Pojištění léčebných výloh a asistenčních služeb v zahraničí do výše 5 000 000 Kč

- Úrazové pojištění – 150 000 Kč v případě smrti následkem úrazu, 300 000 Kč v případě trvalých následků úrazu

- Úrazové pojištění – nemocniční odškodné (hospitalizace v zahraničí) – 300 Kč / den

- Pojištění odpovědnosti za škodu na zdraví a věci třetí osoby – 1 000 000 Kč

- Pojištění zavazadel - 15 000 Kč / 5 000 Kč kus

- Pojištění storna zájezdu (80%) - maximálně 15 000 Kč

- Pojištění nevyužití dovolené – 15 000 Kč

Pojištěný je povinen neprodleně po škodné události (nejpozději následující pracovní den) stornovat u organizátora objednaný zájezd. Pokud dojde k prodlužení ve stornování, je pojišťovna oprávněna uhradit pouze stornovací poplatky vypočtené ke dni, kdy objednaný zájezd mohl být neprodleně stornován.



Jméno:
(Name)

Smlouva č.:
(Policy No.)

Tarif:
(Tariff)

1360500086 K5S

V naléhavé situaci vyžadující lékařskou pomoc volejte asistenční službu. Uveďte Vaše jméno, číslo pojistky a kontaktní telefon.

Im Notfall rufen Sie, bitte, die Assistance-Dienst. Melden Sie Ihren Namen, Polizzenummer und Kontakttelefon.

Europ Assistance
nepřetržitá služba 24 hodin denně
tel.: +420 296 333 696

In case of emergency requiring medical assistance call assistance centre. Be prepared to announce your name, policy number and contact telephone.

EU 513171

Možnost připlacení pojištění vyššího storna - **200 Kč / os.**, pak je limit plnění max. 40 000 Kč.

Při pojistné události v zahraničí je třeba kontaktovat asistenční službu v Praze - **tel: +420 296 333 696**, kde oznámíte, k jaké pojistné události došlo a asistenční služba Vám poradí, jak dále postupovat.

Upozorňujeme, že v případě potřeby navštívit lékařské zařízení, CK nehradí náklady spojené s dopravou.

9. Orientační ceny vstupného

(z roku 2020)

Vstupy jsou pouze orientační a uvádíme celkový přehled, ne všechna místa musí být realizována, záleží na vedení prohlídky jednotlivými průvodci a individuálním výběru každého klienta.

Doporučujeme všem studentům vzít s sebou studentskou průkazku ISIC.

Orientační kurz Britské libry (GBP): 1 GBP = 30,21 Kč (30.10.2020).

York - Minstr – 10 GBP (Minstr + věž 15 GBP), Vikingské muzeum – 13 GBP, National Railway Museum – zdarma.

Blair Castle – 9 GBP, jenom zahrady – 6 GBP.

Edinburgh Castle - 17,5 GBP, Holyroodhouse - 15 GBP

Loch Ness - muzeum 6,5 GBP.

Celková orientační částka na vstupy je cca **60 GBP**.

10. Pěší trasy

OBTÍŽNOST ZÁJEZDU: 2 (průměrná hodnota za zájezd)
Pohodový program je snadné absolvovat pro všechny, kteří bez problému zvládnou i delší přejezd do místa programu, procházky a lehké pěší túry v rozmezí do cca 5 hodin denně v nenáročném terénu, bez velkého převýšení, anebo překonání velkého převýšení za pomoci lanové dráhy či zubačky, zpravidla se nabízí alternativa lehčí obtížnosti a nebo relax. Průvodce bude vždy před realizací programového dne informovat o průběhu a případných alternativách.

11. Počet klientů nutných k odjetí

Zájezdy se uskuteční v případě přihlášení alespoň 28 klientů. Zájezdy může CK zrušit minimálně 21 dní před odjezdem.

Garant zájezdu:

CK MAYER + CROCUS s.r.o.
Heydukova 6, 180 00 Praha 8
tel: 241 432 483, mob.: 777 845 575

Pohotovostní mobilní telefon: **777 75 85 84**

slouží pro urgentní dotazy a změny v den odjezdu zájezdu a v nutných případech po dobu zájezdu. Veškeré ostatní dotazy volejte v pracovní době na výše uvedené pevné linky.

Program zájezdu:

- 1. den** – Let do Skotska, transfer na ubytování, spojení s autobusovou skupinou.
- 2. den** – Po snídani pěší túra po 1. části dálkové trasy **WEST HIGHLAND WAY** z Drymen do Balmahy s výhledem na **LOCH LOMOND** (12 km). Odpoledne zastávka s prohlídkou palírny whisky **GLENGOYNE**.
- 3. den** – Přejezd podél **LOCH LOMOND** a rašelinist' **RANNOCH MOOR**. Pěší túra po druhé části dálkové trasy **WEST HIGHLAND WAY** od hotelu Kingshouse pustinami k Telfordovu mostu v **BRIDGE OF ORCHY**, (18 km, převýšení 250 m). Přejezd nejkrásnějším skotským údolím **GLENCOE** se zastávkou u vodopádů.
- 4. den** – Přejezd do turistického centra **FORT WILLIAM**. Za příznivého počasí výstup na nejvyšší horu Británie **BEN NEVIS** (1343 m, výstup od hladiny moře, 19 km).
- 5. den** – Odjezd k východišti nejnovější Skotské dálkové trasy **GREAT GLEN WAY**. Odpočinková túra z **FORT AUGUSTUS** (Vyhlídka na jezero **LOCHNESS**) podél Kaledonského kanálu a jezera **LOCH OICH** do **LAGGAN LOCKS**. (10 km, převýšení minimální).
- 6. den** – Odjezd na ostrov **SKYE**, zastávky na zajímavých místech, túra v nejhezčím pohoří v Británii **CUILLIN MOUNTAINS**, (20 km, převýšení 450 m). Příjezd pozdě večer.
- 7. den** – Odjezd do „hlavního města severu“ **INVERNESS**. Prohlídka hradu **BLAIRCATTLE**, jehož vévoda drží jedinou soukromou armádu v Británii, procházka zahradou a parkem s lesními velikány. Krátká prohlídka nejmenšího katedrálního města **DUNKELD**.
- 8. den** – **EDINBURGH** (UNESCO) – výstup k Artušovu křeslu s pohledem na celé město. Návštěva hradu Edinburgh Castle, Královské míle a pro zájemce královského paláce Holyroodhouse. Prohlídka může být zkrácena na základě aktuálního letového řádu. Po prohlídce odlet do Prahy.