

BLIŽŠÍ INFORMACE + PRAKTICKÉ RADY K ZÁJEZDŮM

• SKANDINÁVSKÉ METROPOLE č. záj. 201

1. Odjezdy - čtěte pozorně !!!

Stanoviště: Praha - stanice metra A – Strašnická, ul. V Olšinách, přes silnici ve směru z centra, autobusová zastávka – **16.00 hod.**



Časy odjezdů a místa nástupu z ostatních měst po trase budou zájemcům upřesněny 2 týdny před odjezdem.

Sraz účastníků je 15 minut před odjezdem.

Mějte, prosím, strpení, pokud se autobus opozdí, není možné předvídat dopravní situaci po trase přejezdu autobusu.

2. Doprava

je zajištěna dálkovým autobusem s možností občerstvení (káva, čaj, limonády, pivo). Doporučujeme se do autobusu pohodlně obléci, protože jízda tam i zpět je přes noc.

Předpokládaná trasa přejezdu:

Znojmo - Brno - Pardubice - Hradec Králové - Praha – Teplice - Cínovec - Berlín - Puttgarten - Rødby - Kodaň - Helsingør - Helsingborg - Göteborg - místo pobytu.

Na tomto zájezdu se celkem najede cca 5 200 km.

Trajekty: Puttgarten - Rødby - 30 min. + Helsingør - Helsingborg - 20 min. a stejně tak i zpět.

Orientační čas návratu do Prahy (záleží na dopravní situaci atd.): v časných ranních hodinách, kolem 5.hod. ranní.

Cestovní kancelář si vyhrazuje právo změnit trasu dle momentálních podmínek.

3. Ubytování

Ubytování na těchto zájezdech je nekomfortní, jednoduché, ve 4 - 5 lůžkových chatkách (s patrovými postelemi). Chaty nemají vlastní příslušenství, to je společné v samostatně stojící budově, kde se také nachází umývárna nádobí. Nelze zajistit v případě přihlášení trojice, že budou ubytováni samostatně ve čtyřlůžkové chatě.

Vezměte si s sebou spací pytel a polštář (popř. povlečenou deku)!

1x je ubytování ve 4lůžkových jednoduše vybavených chatkách ve Švédsku na norskó-švédských hranicích, 4x je

ubytování v centru údolí Gudbrandsdalen v Norsku ve 4-lůžkových chatkách (WiFi k dispozici na recepci) a 1x je ubytování v kempu ve 4-5 lůžkových jednoduše

vybavených chatkách na okraji Stockholmu. Sprchy - teplá voda - jsou placené – v Norsku 10 NOK (je třeba mince 10 NOK), ve Švédsku 10 SEK (žeton k zakoupení v recepci kempu).

Na konci pobytu je nutno zanechat chaty uklizené. Děkujeme.

Příplatek na 2lůžkovou malou chatičku (patrová postel, skromnější než 4lůžková chatka, 1 místnost, nemá vlastní kuchyňku, je možné využít kuchyňku ve společné budově, kde jsou sprchy) v Norsku (netýká se ubytování po trase !!!) (4 noci)

Požadavek na 2lůžkovou chatku nutno uvést na přihlášku při přihlašování, počet 2lůžkových chatek je omezen.

Toalety a umývárny se sprchami (placená teplá voda - 10 NOK nebo 10 SEK) jsou v samostatné budově.

4. Stravování

Stravování je na tomto zájezdu vlastní.

V chatkách je k dispozici elektrický vařič a lednička, ne vždy je k dispozici více nádobí, nádobí není k dispozici na tranzitním ubytování (některé pokoje na tranzitním ubytování nemají kuchyňku), vezměte proto s sebou ešus, příbor, hrnek.

Při nákupu potravin v Norsku je potřeba počítat, že jejich ceny jsou zhruba 2-3 x vyšší než u nás. Oběd vyjde (přepočítáno na Kč) na 600 - 800 Kč. Upozorňujeme, že v chatových osadách nejsou restaurace.

Na začátku stravování dostanou klienti od průvodce a kuchařky talíř, hrnek, misku, příbory, které budou mít na celou dobu pobytu. Toto nádobí doveze do Norska naše CK. Je nutno mít s sebou vlastní utěrku a mycí prostředky, protože nádobí si myje každý klient sám, v kempu není myčka na nádobí. Stravování je společné v jídelně, nádobí se umývá v umývárkách v jiné budově. Ke snídani bývá nejčastěji pomazánka, džem, máslo, sýr, salám, paštika, pečivo, čaj, káva. K večeři se vaří klasická česká jídla (např. vepřové, knedlík, zelí; bramborová kaše s masem; čína s rýží; bramborový knedlík s vrbcem; těstoviny s gulášem apod.). K večeři je na závěr buchta, káva, čaj.

5. Důležité osobní věci

Jedny **byitelnější boty (nejlépe pohory)** na pěší turistiku, zejména při výletu na Bessegen. Teplé oblečení vč. čepice a rukavic, doporučujeme nepromokavou větrovku a dlouhé kalhoty, svetr nebo mikinu, plavky, klobouk a brýle proti slunci, krém na opalování s vyšším ochr. faktorem, deštník, pláštěnka. Základní léky - acylpyrin, endiaron, paralen apod. a léky trvale užívané. Pro zájezdy na hory doporučujeme dobře vybavenou osobní lékárníčku s náplastmi, obvazy, elastickým obinadlem, jodisolem, léky proti bolesti, mastí proti bolesti.

Pohotovostní mobilní telefon do CK v den odjezdu a po dobu zájezdu: 00420 777 758 584

Upozorňujeme Vás, že v navštívených zemích je prohibice. Nevozte tedy větší množství alkoholických nápojů!

Norsko má velmi přísné předpisy pro dovoz a vývoz některých druhů zboží; je možno do nich nahlédnout na webové stránce <http://www.toll.no>.

Zákaz dovozu nápojů s vyšším než 60% obsahem alkoholu, narkotik, jedů a léků (léky dovoleny pouze v menším množství pro osobní potřebu). Množství alkoholu a tabáku, které lze do Norska bezcelně dovézt: 1 litr lihovin a 1,5 litru vína a 2 litry piva a 200 ks cigaret nebo 250g tabáku a 200 ks tabákového papíru. Kvóta lihovin může být vyměněna za 1,5 litru vína nebo piva, zatímco kvóta na víno lze vyměnit za stejné množství piva. Kvóta na tabák může být vyměněna za 1,5 litru vína nebo piva. Alkohol mohou dovážet pouze osoby starší 18 let, alkohol s obsahem 22% a více pouze osoby starší 20 let. Masa a mléčných výrobků lze do Norska ze zemí EHP bezcelně dovézt celkem max. 10 kg.

6. Zabalení zavazadel

Doporučená zavazadla: kufr, batoh, brašna, krabice. **Zakázané zavazadlo - krosna s konstrukcí** (konstrukce nebude naložena).

Na základě zkušeností s dosavadními zájezdy, kdy nebylo možno uložit enormní množství (mnohdy zbytečných) zavazadel, jsme nuceni Vás žádat o rozumné omezení. Doporučujeme, aby každý účastník měl již při odjezdu připravenou v autobuse příruční tašku s toaletními potřebami, fotoaparátem, doklady, penězi. Ukládejte do ní jen nezbytné věci na cestu, velká zavazadla by Vám v autobuse při nočním přejezdu překážela. Do zavazadel v úložném prostoru autobusu bude přístup až 2. den večer. **!!! Každý účastník může vézt s sebou zavazadla o váze do 15 kg !!! Nevozte balené vody, kartony piva apod. - nebudou převzaty k přepravě.**

7. Cestovní doklady

Občan ČR může cestovat do zemí Evropské unie na základě platného cestovního pasu nebo občanského průkazu. Nedoporučuje se však cestovat na občanský průkaz s odděleným rohem. Doklady by měly být platné minimálně po dobu plánovaného pobytu mimo území ČR. Každý občan ČR **včetně dětí** musí mít při cestování do zahraničí svůj vlastní cestovní doklad (do zemí EU cestovní pas nebo občanský průkaz).

Z České republiky lze vycestovat pouze s platným cestovním dokladem. V případě cesty do zemí Evropské unie a dále Islandu, Norska, Lichtenštejnska a Švýcarska lze jako cestovní doklad použít platný občanský průkaz.

Při přihlášení na zájezd zkontrolujte platnost cestovního dokladu. **!!! Zkontrolujte před odjezdem, že máte svůj vlastní cestovní doklad při sobě!!!**

Výše uvedené se týká občanů ČR, doklady nutné pro vstup cizích státních příslušníků do navštívených zemí si tiito zajišťují sami a na vlastní odpovědnost.

8. Pojištění

Je nutné s sebou do zemí EU vozit také modrou kartu zdravotní pojišťovny v ČR – evropský průkaz zdravotního pojištění. Vždy ji vyžadují v případě lékařského ošetření.

Upozorňujeme, že všichni klienti jsou povinni vyjet do zahraničí pouze s platným pojištěním léčebných výloh. Pojištění není zahrnuto v ceně zájezdu. Je možno si ho připlatit společně se zakoupením zájezdu (nejpozději

Pohotovostní mobilní telefon do CK v den odjezdu a po dobu zájezdu: 00420 777 758 584

do tří dnů od sepsání smlouvy). Pojištění stornovacích poplatků nelze sjednat samostatně, tj. bez sjednání pojištění s tarifem na celou dobu pobytu v zahraničí.

Pokud si pojištění zakoupíte v naší CK, pak platí níže uvedené informace:

Cestovní kancelář Mayer & Crocus má uzavřenou rámcovou pojistnou smlouvu s pojišťovnou UNIQA a.s.

Kompletní podmínky pojištění najdete na www.ckmayer.cz/pojisteni.

Všichni naši klienti jsou pojištěni pod stejným číslem smlouvy. Číslo smlouvy je uvedeno na bílé kartičce pojištění, kterou obdržíte společně s pokyny.

Doporučujeme s sebou mít finanční rezervu pro případ uhrazení léků apod. na místě (proti dokladu pak pojišťovna v ČR tuto částku uhradí).

Pojištění zahrnuje (maximální plnění):

Věková hranice pojištěných zákazníků není omezena. Pojištění léčebných výloh platí mimo území České republiky. Neplatí pro území toho státu, jehož je pojištěný státním občanem nebo má-li na tomto území trvalý nebo přechodný pobyt.

- Pojištění léčebných výloh a asistenčních služeb v zahraničí do výše 15 000 000 Kč

- náklady na repatriaci pojištěného do výše 15 000 000 Kč

- náklady na předčasný návrat z pojištěné cesty do výše 300 000 Kč

- náklady vzniklé ztrátou cestovních dokladů do výše 300 000 Kč

- náklady vzniklé zpožděním zavazadel do výše 5 000 Kč

- náklady vzniklé zpožděním letu do výše 5 000 Kč

- Zachraňovací náklady do výše 4 500 000 Kč

- Úrazové pojištění – 300 000 Kč v případě smrti následkem úrazu, 600 000 Kč v případě trvalých následků úrazu

- Úrazové pojištění – nemocniční odškodné (hospitalizace v zahraničí) – 600 Kč / den

- Pojištění odpovědnosti za škodu na zdraví a věci třetí osoby – 5 000 000 Kč

- Pojištění zavazadel - 40 000 Kč

- Pojištění storna zájezdu (80%) - maximálně 20 000 Kč

- Pojištění nevyužitě dovolené – 20 000 Kč

- Pojištění nákladů souvisejících s nařízenou karanténou (u ubytování až do výše 2 500 Kč / os. / den, do max. 30 000 Kč, náklady na dopravu max. 20 000 Kč.)

- Pojištění storna zájezdu z důvodu nařízené preventivní karantény (80%) – maximálně 20 000 Kč.

Pojištěný je povinen neprodleně po škodné události (nejpozději následující pracovní den) stornovat u organizátora objednaný zájezd. Pokud dojde k prodlžení ve stornování, je pojišťovna oprávněna uhradit pouze stornovací poplatky vypočtené ke dni, kdy objednaný zájezd mohl být neprodleně stornován.

Při pojistné události v zahraničí je třeba kontaktovat asistenční službu v Praze - **tel: +420 296 333 696**, kde oznámíte, k jaké pojistné události došlo a asistenční služba Vám poradí, jak dále postupovat.

Upozorňujeme, že v případě potřeby navštívit lékařské zařízení, CK nehradí náklady spojené s dopravou.

9. Orientační ceny vstupného

(z roku 2024)

Vstupy jsou pouze orientační a uvádíme celkový přehled, ne všechna místa musí být realizována, záleží na vedení prohlídky jednotlivými průvodci a individuálním výběru každého klienta.

Doporučujeme všem studentům vzít s sebou studentskou průkazku ISIC.

Skandinávské země postupně zavádějí omezení hotovostních plateb a přechází na platby platebními kartami. Různé bankomaty si však účtují poplatky za výběry. Hotovost se dá vybrat na místě z bankomatu. Případně můžete zkusit zajistit si valuty předem v ČR – jedná se zejména o norské koruny. Vše ostatní kromě skupinových vstupů je možné ve Skandinávii platit kartou.

Upozorňujeme, že **NOK, SEK a DDK není snadné měnit zpátky na Eura nebo CZK (směnárný je nechtějí kupovat zpět)**. Pokud byste vše neutratili za vstupy, tak doporučujeme zbytek využít na nákup suvenýrů nebo potravin přímo na místě.

Sprchy v Norsku placené - většinou 10 NOK mince.

Veřejná WC v Norsku – mění se ze starých na nová, která jsou zpoplatněna a lze platit pouze kartou (cena cca 20 NOK).

Výběr vstupů v Göteborgu, Stockholmu a Oslo záleží na každém průvodci, jak vede prohlídku města, případně na zájmu klientů.

Švédsko – Stockholm a Göteborg – pouze individuální vstupy, naprostou většinu je možné hradit jen kartou a není tedy nutné mít vyměněné SEKy předem.

Orientační částky:

Stockholm - Skansen - 180 SEK (do 15 let 60 SEK, studenti 160 SEK), Radnice – 110 SEK (do 19 let 50 SEK, studenti 90 SEK) + 50 SEK věž, Královský palác souhrnné vstupné - 160 SEK (do 17 let a studenti 80 SEK), Ridarholmskyrkan - 50 SEK (do 17 let a studenti 25 SEK), Storkyrkan - 60 SEK (do 18 let zdarma), okružní plavba lodí – cca 220 SEK (do 15 let 110 SEK), muzeum lodí Vasa - 130 SEK (do 18 let zdarma, studenti 110 SEK).

Göteborg: Námořní muzeum Maritiman - 175 SEK (do 15 let 100 SEK, senioři, studenti – 150 SEK), okružní plavba městem Paddan – 270 SEK (50 minut), děti do 15 let 160 SEK, park Liseberg - 100 SEK a zde pak jednotlivé atrakce za 22 SEK, Muzeum umění - 60 SEK (dětí a studenti do 25 let zdarma).

Muzea v Oslo: Kon-tiki - 140 NOK (skupina 100 NOK, děti do 15 let + studenti 50 NOK, senioři 90 NOK), loď Fram - 120 NOK (skupina 100 NOK, děti a studenti 50 NOK, senioři 100 NOK), pevnost Akershus - 100 NOK (studenti, senioři – 60 NOK, do 15 let – 40 NOK), Nobelovo centrum míru - 100 NOK.

Skansen v Lillehammeru – 190 NOK, platba pouze kartou nebo v hotovosti v NOK.

Kostel v Lomu - 100 NOK, skupina 80 NOK, děti, studenti, senioři 60 NOK.

Projížďka po fjordu Geiranger cca 1 hod. – dospělý – 1 180 Kč, děti do 14,99 let – 980 Kč.

Vyhlídka Dalsnibba – cca 80 NOK, rozpočítává se celková částka podle počtu klientů.

Lodka přes jezero Gjende místo pěší túry na Bessegen pro zájemce - 220 NOK jedna jízda.

Kostel ve Vågømo – 50 NOK jednotné vstupné.

Ålesund – Vyhlídka na město z pevnosti Aksla 30 NOK.

Kodaň – výběr, platí se kartou: Rosenborg Slot + korunovační klenoty – 140 DKK (do 17 let zdarma, studenti 90 DKK, skupina 110 DKK), kulatá věž Rundetaarn - 40 DKK (dětí 10 DKK), plavba lodí - 80 DKK (dětí 40 DKK), Amalienborg - 125 DKK (do 17 let zdarma, studenti 80 DKK), Christiansborg – královské reprezentační místnosti - 175 DKK, Národní muzeum – 155 DKK, Glyptotéka - 125 DKK (do 18 let zdarma, studenti 95 DKK, skupina 100 DKK), Thorvaldsenovo muzeum - 70 DKK (studenti 50 DKK, do 18 let zdarma), park Tivoli – 145 DKK vstupné + poplatky za jednotlivé atrakce v řádu desítek DKK

Celková orientační částka **na vstupy** - záleží na vlastním výběru z výše uvedených vstupů: cca **650 NOK** + cca **100 DKK**. Doporučujeme drobná Eura na přejezd přes Německo - WC, občerstvení apod.

Upozorňujeme, že je v Norsku dost draho. Budete-li si chtít odvézt suvenýry či dárek, vyměňte si tedy větší část peněz (malý troll cca 50 NOK, známka na dopis 18 NOK atd).

10. Pěší trasy

Gjendesheim – Besseggen – Gjendesheim

Autobus nás vysadí u horské chaty v osadě Gjendesheim, ležící u jezera Gjende. Odtud se vydáme na pěší túru na hřeben Besseggen, na niž bude vyhrazen celý den. Cesta na Besseggen a zpět do Gjendesheimu zabere maximálně 15 km, stoupání je okolo 800 výškových metrů a časově túra i s odpočinkem trvá okolo šesti hodin pomalejším tempem. Počáteční stoupání je trochu náročnější, nejprve nás čeká několik dřevěných schodů, které vystřídají schody vytvořené z kamení a přibližně po 500 metrech se stoupání zklidní. Proto je vhodné zpočátku nepřeceňovat své síly a rozložit si je i na později. Přibližně po dalších 500 metrech nastává nejnáročnější etapa výstupu, kde je v jediném místě zde třeba použít kromě nohou i ruce. Nejedná se však o nic nezvládnutelného. Je třeba zdolat takto přibližně pět výškových metrů, následně použít kovový řetěz, se kterým je třeba zdolat další dva metry a poté se již tempo uklidní. Před námi sice bude ještě několik kilometrů cesty, ale nikoli již s natolik náročným stoupáním. Cíl je označen několika metry vysokou mohylou z kamení. Cesty jsou převážně hodně široké, hojně značeny červeným písmenem „T“ a nejčastěji tvořeny šterkovým povrchem, který občas vystřídají větší kameny. Obvykle úspěšně absolvuje cestu více než 90% osazenstva autobusu. Celkově se jedná o jednu z nejoblíbenějších pěších túr v Norsku, kterou ročně absolvuje nad 50 000 lidí všech věkových kategorií.

Pohotovostní mobilní telefon do CK v den odjezdu a po dobu zájezdu: 00420 777 758 584

Kdo by nebyl schopen túru kompletně absolvovat, nebo o to neměl zájem, v Gjendesheimu je k dispozici chata s občerstvením. Vše samozřejmě záleží na komunikaci s průvodcem.

11. Počet klientů nutných k odjetí

Zájezd se uskuteční v případě přihlášení alespoň 28 klientů. Zájezd může CK zrušit minimálně 21 dní před odjezdem.

12. Zastupitelské úřady, telefonní kontakty

Velvyslanectví Oslo – JUDr. Jaroslav Knot, Ph.D., po-pá 7.45-16.15, tel: +47 221 210 31, nouzová linka: +47 926 112 83, Fritznerns gate 14, 0244 Oslo, P.O.Box 4301 AMB, Oslo

Velvyslanectví Stockholm – J.E. Mgr. Anita Grmelová, po-pá 7.45-16.15, tel: +46 844 042 10, nouzová linka +46 703 255 156, Vallagatan 21, Stockholm.

Velvyslanectví Kodaň – J.E. PhDr. Radek Pech, po-pá 7.45-12.00, 13.00-16.15, tel: +45 391 018 00, nouzová linka: +45 281 396 02, Ryvangs Allé 14-16, Kobenhavn.

Garant zájezdu:

CK MAYER + CROCUS s.r.o.

Heydukova 6, 180 00 Praha 8

tel: 241 432 483, mob.: 777 845 575

Pohotovostní mobilní telefon: **+420 777 75 85 84**

slouží pro urgentní dotazy a změny v den odjezdu zájezdu a v nutných případech po dobu zájezdu. Veškeré ostatní dotazy volejte v pracovní době na výše uvedené pevné linky.

Program zájezdu:

1. den – Odjezd z Prahy v odpoledních hodinách.

2. den – Prohlídka druhého největšího města Švédska **GÖTEBORGU**. Nocleh.

3. den – **OSLO** – vzdušná a zelená metropole Norska s množstvím kulturních památek i s věhlasnými muzei. Příjezd do „srdce“ Norska – údolí **GUDBRANDSDALEN**. Nocleh.

4. den – Průjezd divokým údolím **ROMSDALEN**, jež lemují strmé a rozeklané vrcholy. Zastávka u pověstné převislé horolezecké **stěny Trollů – TROLLTINDAN**. Výjezd věhlasnou cestou Trollů – **TROLLSTIGVEIEN** (pouze v případě, že bude v r. 2025 opětovně otevřená). Prohlídka města **ÅLESUND**, které je nazývané klenotnicí secesního umění a je překrásně položené na břehu a ostrůvcích Atlantského oceánu. Vyhlídková jízda podél **ROMSDALSFJORDU** a **STORFJORDU**. Nocleh.

5. den – Vyhlídková jízda malebným údolím **OTTADALEN**. Výjezd na vyhlášenou vyhlídku **DALSNIJBA** (1 486 m) s úchvatnými pohledy na fjordy. Nejkrásnější fjord **GEIRANGER** (UNESCO), jehož strmé stěny jsou krášleny desítkami nádherných vodopádů. **LOM** – městečko s rázovitým dřevěným kostelíkem a další zajímavou architekturou. Nocleh.

6. den – Průjezd údolím říčky **SJØA** mezi našimi sportovci známé raftovými sjezdy. Největší norské pohorí **JOTUNHEIMEN** (Domov obrů) – výlet na vyhlídku **BESSEGGEN** nad jezerem Gjende (panoramatické

rozhledy na rozeklané a zasněžené vrcholy). Pro slabší turisty možnost procházky kolem jezera. Městečko **VÅGÅMO** – krásná ukázka staré norské dřevěné architektury. Nocleh.

7. den – Přejezd do Švédska. Zastávka v městečku **LILLEHAMMER** – turistické centrum, dějiště zimních olympijských her, věhlasný skanzen. Nocleh.

8. den – **STOCKHOLM** – překrásná švédská metropole, Benátky Severu. Radnice s vyhlídkovou věží, královský palác, malebné staré město na ostrově, unikátní muzeum lodi Vasa. Noční přejezd.

9. den – Prohlídka **KODANĚ** - královský palác Amalienborg, Christianborg, velkolepá radnice, možnost okružní plavby přístavem. Dánsko nemůžete opustit bez fotografie Malé mořské víly, symbolu Kodaně. Noční přejezd.

10. den – Příjezd do Prahy v ranních hodinách.

Pohotovostní mobilní telefon do CK v den odjezdu a po dobu zájezdu: 00420 777 758 584